

# L'Actu du SPAF

## SOMMAIRE

- Service Téléphonie renforcé ! 2
- Bientôt notre nouveau site Internet 3
- Rencontre avec Christine DE LUCA 4-5
- Nos pensionnées fêtées 6
- Appartement à louer à Emines 7
- Digitalisation du SPAF 8-9
- Jeu-concours & gagnants 10-11
- Groupes de parole aidants proches 12

## EDITO

L'été 2023 vient de nous ouvrir ses portes. Cette année semble nous préserver de toute contrainte sanitaire, nous permettant ainsi de goûter aux joies de la vie en extérieur et en famille.

Prendre le temps, le savourer, le partager devrait être notre engagement pour recharger les batteries avant l'hiver prochain.

Bon repos bien mérité à tout notre personnel prestataire ou d'encadrement social et administratif.

Bel et riche été à tous nos Bénéficiaires.

Prenez soin de vous toutes et tous et profitez... !



Didier DUBOIS  
Directeur Général



[WWW.SPAF.BE](http://WWW.SPAF.BE)

Le SPAF,  
Service Provincial d'Aide Familiale,  
subventionné par la Région wallonne,  
avec le soutien de la Province de Namur



## Au SPAF, un service Téléphonie renforcé !

Sans grande surprise, notre centrale téléphonique constitue un élément incontournable de notre entreprise. Entre son rôle de plaque tournante, de contact de « première ligne » vis-à-vis de nos travailleurs, de nos bénéficiaires, de nos partenaires, de notre réseau professionnel, mais aussi du « grand public » ... Notre service Téléphonie est un intermédiaire indispensable !

Pour cette raison, en avril dernier et après une minutieuse sélection de plusieurs semaines, la Direction a agrandi l'équipe en recrutant 3 nouveaux collègues Téléphonistes (2 pour notre siège social de Maredsous et 1 pour notre succursale à Émines).

Ce renforcement comporte de nombreux avantages :

- Une répartition équitable des tâches, entre collègues, dans une fonction fortement sollicitée au quotidien ;
- Une qualité de travail accrue pour l'ensemble des Téléphonistes et indirectement, pour le reste du personnel du SPAF, au vu du « rôle d'intermédiaire » joué quotidiennement par le service Téléphonie ;
- Une meilleure prise en charge des appels téléphoniques, que cela soit pour les travailleurs, pour les bénéficiaires mais aussi, pour toutes personnes externes à notre organisation.

*Nous sommes ravis de les compter parmi nous  
et leur souhaitons le meilleur dans leur nouvelle fonction !*



Découvrez les informations et les actualités du SPAF ainsi que de son secteur d'activités en suivant notre page Facebook.

Réseaux sociaux ↗

↻

Depuis quelques semaines, le SPAF est également présent sur le réseau social professionnel LinkedIn, n'hésitez pas à nous y rejoindre!



À découvrir prochainement !

## LES VISAGES « PUBLICS » DU SPAF

Fin janvier, début février 2023 ... 7 professionnels du SPAF et 5 bénéficiaires [et leur conjoint(e)/famille] se prêtaient au jeu de la photographie. Le but n'était autre que de pouvoir illustrer, au mieux, la diversité des métiers et des tâches accomplies par le SPAF au domicile des personnes accompagnées.

Comme le dit le célèbre adage, « une image vaut mieux que mille mots » : les photographies de nos différents corps de métiers constituent donc un élément incontournable de notre visibilité d'entreprise.

Nouveau site Internet, nouvelles brochures d'informations, nouveaux dépliants d'entreprise, powerpoint de présentation ... Toutes ces récentes photographies, « feront vivre » et surtout, « humaniseront » nos multiples supports de communication.



- » Encore un merci chaleureux aux bénéficiaires concernés, pour leur collaboration et leur accueil au sein de leur domicile dans le cadre de ces captures photographiques ;
- » Merci aux professionnel(le)s visé(e)s pour leur participation et leur bonne humeur tout au long de ces séances ;
- » Merci au photographe externe auquel nous avons fait appel, Jean-Pol SEDRAN, pour son travail photographique d'exception !

## Notre site Internet entièrement remis à neuf !

*En constante mouvance, l'ère numérique est inévitablement éphémère !*

*Après 10 ans de bons et loyaux services, afin de mieux répondre à l'évolution du SPAF, notre site Internet ([www.spaf.be](http://www.spaf.be)) se doit d'être remis à neuf !*

*Pour ce faire, « le chantier » s'annonce colossal :*

- *Nouveau design (visuel), pour notre espace « tout public », que ce soit au niveau de notre page d'accueil ou de toutes autres pages représentatives et illustratives de notre offre de services ... ;*
- *Un look requinqué, aussi, du côté de notre « Espace Travailleurs » : la partie du site réservée aux membres de notre personnel ;*

- *Un contenu d'informations allégé, plus ergonomique et plus lisible ;*
- *Une navigation intuitive et plus rapide, pour faciliter la consultation des informations destinées aux nombreux internautes ;*
- *Une attention particulière au niveau de la sécurité du site.*

*Mais CHUT ! A l'heure actuelle, nous ne vous dévoilerons rien de plus !*

*Une présentation globale et plus détaillée du nouveau site Internet suivra dans la prochaine édition de votre « Actu du SPAF » ! Ne la manquez pas !*

# Rencontre avec CHRISTINE DE LUCA, Aide Familiale au SPAF depuis 46 ans

Malgré ses 46 années d'ancienneté au SPAF en tant qu'aide familiale, Christine (65 ans), fait le choix de continuer à travailler ... Tout en étant pensionnée. Découvrez son parcours atypique. Témoignage d'une professionnelle passionnée !

On peut le dire, vous êtes « une ancienne du SPAF » ! Faisons un grand bond en arrière de 46 années ... à votre engagement au SPAF en tant qu'aide familiale, plus exactement le 01 juillet 1977 !

Il y en a eu du chemin parcouru depuis lors ... Quels souvenirs gardez-vous de vos débuts dans votre fonction ?

Mes premières années au SPAF étaient, à mon sens, les plus difficiles pour plusieurs raisons :

- A mon arrivée au SPAF (19 ans), je faisais tous mes déplacements à pied ou en transports en commun (bus, train ...). Cela engendrait un stress au niveau des trajets : vais-je arriver à l'heure chez le bénéficiaire ? Sinon, comment réagira-t-il ?
- A l'époque, il n'y avait pas spécialement de « répartition par secteur » pour nos prestations. Il y avait donc davantage de distance et donc de kilomètres à parcourir ...
- Le nettoyage représentait une part importante de nos tâches. On consacrait donc beaucoup de temps à l'accomplissement de tâches ménagères. Physiquement, c'était très prenant. Et les équipements de nettoyage n'étaient pas ceux que l'on connaît actuellement. Les torchons d'antan étaient presque plus lourds que moi (rire). Le matériel d'aujourd'hui est bien plus ergonomique et facile d'utilisation.
- En l'absence de smartphone, notre charge administrative était beaucoup plus imposante. Outre le cahier de communication, nous devions aussi compléter nos documents de prestation (faire le comptage de toutes nos heures prestées) avant de les renvoyer au Service. C'était fastidieux !

Toutes ces années d'expérience vous permettent d'avoir « une vue d'ensemble » du métier d'aide familiale. Selon vous, comment votre fonction a-t-elle évolué ?

- Aujourd'hui, le nettoyage a diminué dans notre fonction. L'accent est mis sur les tâches prioritaires (les repas, les rendez-vous médicaux, les toilettes d'hygiène ...) Si le nettoyage reste indispensable, je me sens dès lors davantage « aide familiale » (au sens large). Je me sens utile et l'accompagnement à la personne m'épanouit pleinement.
- Notre rythme de travail a également changé. Auparavant, on prestait parfois chez une seule famille par jour (1\*8h de travail), maximum deux familles (2\*4h). Dans nos prestations actuelles, c'est 2h max par famille.
- Ce qui diffère aussi par rapport à avant, ce sont nos horaires de travail. Aujourd'hui, on assure les WE et les jours fériés au vu des tâches prioritaires à effectuer chez les bénéficiaires (en particulier, chez ceux qui n'ont pas de proches). C'est indispensable (exemples : préparer un repas, faire un change ...) Il y a plusieurs années, cela n'était pas le cas.
- De plus, ma longue carrière m'a permis de connaître deux directions différentes au SPAF. De mon point de vue, à l'époque, avec l'ancienne direction : on était moins écoutés. Personnellement, je considère avoir connu « deux temps au SPAF », le temps « avant et après Monsieur DUBOIS, actuel Directeur général ». A mes yeux, il a apporté beaucoup au niveau de la reconnaissance publique de la fonction d'aide familiale (de par son rôle de Président de la fédération d'aide à domicile (FEDOM), ses visibilitées dans la presse ...) Notre métier est davantage mis en valeur !

## On entend aujourd'hui, jusque dans la formation, que les tâches ménagères ne sont plus l'apanage des aides familiales. Qu'en pensez-vous ?

Je ne suis pas d'accord avec cette évolution-là ! Même si l'entretien du domicile n'est pas considéré comme « prioritaire » dans notre fonction d'aide familiale, il est nécessaire et doit être fait pour que les bénéficiaires se sentent bien chez eux. Et il reste complémentaire aux autres tâches ! Par exemple, lorsque je suis en train de préparer le repas pour un bénéficiaire, rien ne m'empêche, en ma fonction d'aide familiale, d'en profiter pour passer un coup de loque pendant le temps de cuisson ...

## Dès fin août, c'est votre choix : vous continuerez à travailler tout en étant pensionnée. Qu'est-ce qui motive votre décision ?

Plusieurs éléments m'y encouragent :

- Je ne suis pas prête à cesser de travailler ;
- En arrêtant, je crains de devenir inutile ;
- J'apprécie le contact avec les gens et je me sens bien en compagnie, particulièrement, des personnes âgées ;
- J'ai toujours aimé nettoyer, faire le ménage, aussi petite que j'étais ... ;
- J'ai la chance d'avoir la santé pour continuer à professer donc pourquoi arrêter ... (rire)

Pour être honnête, ce moment de la prise de pension, je le redoute depuis quelques années. Être aide familiale, c'est ma vocation. Et les années ont passé tellement vite !

Mon conjoint me répète « Dès ta pension, tu pourras en profiter ». Mes filles quant à elles, n'ont pas été surprises de me voir continuer, elles savent comment je suis !

Certaines personnes de mon entourage me disent « arrête de travailler et fait quelques heures en noir pourquoi pas ... » Mais le travail en noir ne m'intéresse pas. Ce que je souhaite, c'est rester au SPAF !

Quand j'y repense, je crois que ce qui m'a encouragé à devenir aide familiale, ce métier que j'aime tant ... C'est lié à mon enfance et à la relation très privilégiée que j'entretenais avec mon arrière



grand-mère. J'avais 13 ans lorsqu'elle est décédée. Ses amies étaient presque mes copines aussi (rire). Depuis toute jeune, j'ai donc toujours côtoyé des personnes âgées. Je me sentais bien avec elles. Et pour l'anecdote, alors que j'avais à peine 9 ans, c'était une aide familiale du SPAF qui se rendait au domicile de mon arrière grand-mère. Elle m'avait d'ailleurs appris à tricoter (sourire). Comme quoi, il faut croire que mon avenir était prédestiné au SPAF (sourire).

## Prévoyez-vous de travailler encore longtemps ?

Je ne vais pas continuer à travailler jusqu'à 80 ans quand même (rire)!

Avec la CCT58+ (convention, qui permet à un travailleur de diminuer son temps de travail, en gardant le même salaire, à partir de 58 ans), je vais déjà diminuer mon régime de travail.

A mes yeux, le fait de continuer à travailler, encore quelques temps, va me permettre en quelque sorte de mieux me préparer « psychologiquement » à « arrêter totalement ma profession ».

## 46 ans d'ancienneté, dans la même fonction au sein d'une même entreprise, cela devient exceptionnel ! Pour conclure, quel message / quel conseil auriez-vous envie de transmettre aux jeunes engagés du SPAF ?

A mon sens, si on fait ce métier, c'est par amour ! Pas uniquement pour obtenir un salaire !

Il faut aussi apprécier les personnes âgées afin de donner le meilleur aux bénéficiaires.

Comme tout le monde, j'ai vécu des hauts et des bas durant ma longue carrière. Je suis d'ailleurs déjà tombée « très bas ». Mais quand je reste chez moi, 2 à 3 jours, je m'ennuie ! Et dans les moments d'absence (maladie ...), je pense aux bénéficiaires, parfois très isolés,

qui attendent avec impatience notre intervention à leur domicile. Le fait d'assurer mes prestations au domicile des personnes aidées a toujours été important pour moi !

*Merci à Christine DE LUCA pour ce témoignage inspirant !*

# Le SPAF en 2022

**484** nouvelles demandes d'aide ont pu être prises en charge:

- ▶ **350** en Aide Familiale,
- ▶ **109** en Aide Ménagère Sociale,
- ▶ **25** en Accompagnatrice à Domicile Alzheimer (ACADAL).

Nous comptabilisons **4** dossiers communs entre les cellules Aide Ménagère Sociale et Accompagnatrice à Domicile Alzheimer.

**Les Aides Ménagères Sociales**  
ont aidé **700** personnes.  
Parmi elles, **289** ont plus de 80 ans (41,76%).

**118** Bénéficiaires du service Aide Ménagère Sociale ont également été accompagnés par les Aides Familiales.

**Les Aides Familiales**  
ont aidé **1.289** personnes.  
Parmi elles, **620** ont plus de 80 ans (48,10%).

**Les Accompagnatrices à Domicile Alzheimer**  
ont aidé **86** personnes.  
Parmi elles, **57** ont plus de 80 ans (66,28%).

**34** Bénéficiaires ACADAL sont également accompagnés par les Aides Familiales.

## Une rencontre gustative pour chouchouter nos pensionnées !



*Bernadette GELLEZAK*  
Aide Familiale  
au SPAF depuis 1982

*Fabienne COLIN*  
Aide Familiale  
au SPAF depuis 1981

*Isabelle SIMONET*  
Aide Familiale  
au SPAF depuis 2010

Quoi de mieux qu'une fin de carrière fêtée, par exemple, autour d'un délicieux coquelet à la sauce champignons, suivi d'une généreuse coupe brésilienne ? Car, savoir mettre à l'honneur ses travailleurs pour les remercier de leur fidélité et/ou de leur carrière efficace, le SPAF y est vigilant !

Le 17 avril dernier, c'est ainsi que trois de nos pensionnées ont pu se rassembler, en compagnie des 3 membres de la Direction du SPAF et de son Président, au sein d'un bon restaurant.

Une rencontre qui s'est déroulée sous les meilleurs auspices ... La preuve, ci-contre, en image !

**Le SPAF leur souhaite à toutes les trois, une belle continuation et surtout, une retraite épanouissante.**

# Un appartement PMR à louer, à Emines (Arrondissement de Namur)

Vous recherchez un appartement à louer, adapté à votre perte de mobilité ? Ou vous êtes une personne âgée et souhaitez profiter "d'un logement autonome" qui convient davantage à votre vieillissement ? Le SPAF met à votre disposition, un logement à Emines (commune de La Bruyère) !

Un lieu de vie calme et sécurisé



Une surface de 80m<sup>2</sup>



Une cuisine totalement équipée

Une pièce de vie spacieuse et lumineuse



Une salle de douche avec WC



Deux chambres

Une buanderie

Des équipements "PMR" spécifiques dans chaque pièce du logement (appartement de plain-pied, plan de travail de la cuisine réglable en hauteur, prises électriques surélevées, douche avec siège, WC avec barre de maintien ...)

Envie d'obtenir davantage d'informations ?

Appelez le **081/39 40 40**, du lundi au vendredi, de 9h à 16h.

Visite possible, sans engagement.

Un rapport qualité/prix ++ (loyer de €740 charges communes comprises)

La technologie s'invite chez 14 bénéficiaires du SPAF.

Depuis mai 2023, la FEDOM (Fédération wallonne de services d'aide à domicile dont le SPAF fait partie) participe à un nouveau projet expérimental et digital, issu de la Région wallonne.

Présentation et explications par Didier DUBOIS, Directeur général.

## Présentation du "projet d'assistance digitale 2.0"

Suite à un appel à candidatures, cinq structures différentes, dont "Aide Digitale à Domicile" (AiDiDom), laquelle constitue une association de 3 fédérations : FEDOM, CODEF et ACCOORD, ont été désignées par le Gouvernement wallon pour concrétiser "son projet d'assistance digitale 2.0 pour le maintien des seniors à domicile".

Le but de ce projet issu de la Région wallonne est de répondre aux enjeux du vieillissement de la population, en donnant les moyens à différentes structures, dont celle de l'aide et des soins à domicile, d'être en phase avec les outils technologiques de leur époque.

Car c'est un fait! De plus en plus de personnes moins valides souhaitent rester chez elles le plus longtemps possible, en toute sécurité!

AiDiDom a donc été mandatée pour démarrer une période de test sur ce projet. Dans ce cadre-là, au niveau du SPAF : nous avons pu prendre connaissance du matériel à tester; définir les modalités de prestation; accompagner nos aides familiales, accompagnatrices à domicile Alzheimer et nos 14 bénéficiaires volontaires à l'utilisation de ces nouveaux dispositifs. Ils sont au total 70 bénéficiaires pour tous les services du projet AiDiDom.

## Objectifs du projet d'assistance digitale 2.0

Il consiste à tester différents appareillages technologiques placés au domicile des personnes en perte d'autonomie en raison de l'âge ou du handicap.

Parmi ceux-ci : on retrouve des montres connectées; des colliers; des bracelets composés d'un système de géolocalisation, de détection de chute, d'un bouton d'appel d'urgence ...

Ces équipements sont développés dans le but d'améliorer la sécurité des personnes au domicile (exemple : les personnes à problèmes cognitifs et/ou sujettes à se perdre, à chuter ...)

Ils offrent également la possibilité de prendre des paramètres de santé tels que la tension, le pouls, le niveau de saturation en oxygène ...

Ces systèmes dits «intelligents» ou «intuitifs» analysent de manière régulière, à l'aide de capteurs connectés à un boîtier, les données relatives aux activités journalières de la personne. Tout ceci, sans intrusion dans sa vie intime!



Le boîtier AiDiDom

En cas de situation anormale (exemples : un malaise, une chute), ils peuvent déclencher automatiquement une alerte. Prenons le cas d'une dame âgée qui se relève généralement 2 fois par nuit pour aller à la toilette, et qui à la 2<sup>e</sup> fois, ne revient pas vers son lit en raison d'une chute. Le système constate l'anomalie, informe la centrale de télévigilance qui alertera le service adéquat pour secourir la personne.

AiDiDom a répondu à l'appel à projets de la Région wallonne car les services d'aide à domicile, comme le nôtre, ne peuvent pas ignorer la digitalisation et le fait que les nouvelles technologies s'intéressent, aussi, au vieillissement de la population!



# “projet d'assistance digitale 2.0 de la Région wallonne”

C'était aussi l'opportunité, pour notre entreprise, de participer à la construction de cette initiative «afin de la centrer au mieux sur la réalité et les besoins des bénéficiaires dans le respect du prestataire».

## *Une période de test avant le lancement officiel, annoncé en juin 2024*

Entre début mai 2023 et fin juillet 2023, 14 bénéficiaires de nos services «aide familiale» et «accompagnatrice à domicile Alzheimer» ont accepté de participer à ce projet. Ces 3 mois constituent une phase test n'impliquant aucun frais pour les bénéficiaires et leur famille. A l'issue de cette période d'essai, nos assistants sociaux inviteront nos bénéficiaires à évaluer les dispositifs technologiques placés à leur domicile, par le biais d'un questionnaire (entretien téléphonique). Tous les bénéficiaires ne sont pas équipés avec le même système sachant que l'objectif de cette phase test, est in fine de pouvoir déterminer les meilleurs appareillages!

Par la suite, la Wallonie repèrera donc les 4 ou 5 équipements ayant le mieux fonctionné au domicile, avant de les déployer à plus grande échelle (environ 5000 exemplaires) sur tout son territoire, dès juin 2024. Ces technologies seront progressivement installées au domicile (privé, logement public ou habitat solidaire...). A l'heure actuelle, son financement reste encore à déterminer.

## *L'apport de la digitalisation pour les bénéficiaires*

Au domicile, rien ne remplacera une présence humaine telle que celle d'un prestataire du SPAF! Toutefois, quand celui-ci n'est pas chez le bénéficiaire, il reste des moments où il est important de pouvoir veiller à sa sécurité. Une chute, une thrombose, un AVC ... nécessitent de l'urgence! Ces systèmes sont alors complémentaires à l'aide à domicile.

Actuellement, et c'est prévisible au vu de la période test, les premiers retours nous font part de certaines déceptions des bénéficiaires quant à l'utilisation

des différentes technologies : un déchargement trop rapide des appareils, la nécessité d'insérer un code pour leur réactivation après rechargement, ce qui est fastidieux pour une personne âgée. On constate aussi des pertes de signal nuisibles à la géolocalisation des bénéficiaires ...

## *L'impact de la digitalisation pour les travailleurs du SPAF*

De manière générale, ce projet a été bien accueilli par les travailleurs du SPAF. D'une part, il y a nos assistants sociaux qui se sont chargés de contacter plusieurs bénéficiaires et leurs proches, afin de leur présenter puis proposer leur participation.

D'autre part, il y a nos prestataires de terrain, aides familiales et accompagnatrices à domicile Alzheimer. Ils ont bien compris l'objectif de ces nouvelles technologies et ont pour mission d'accompagner au mieux nos bénéficiaires dans leur utilisation.

Même si, actuellement, tout comme pour les bénéficiaires : il est constaté assez bien de «soutenir les techniques/pratiques» par rapport à ces dispositifs.

## *L'implication des proches aidants et des familles dans ce projet*

Les technologies rassurent les proches aidants qui sont de plus en plus occupés et peuvent ainsi être alertés en cas de danger. C'est un outil d'avenir et il est préférable d'être inclus dès le départ dans ce projet de la Région wallonne, afin de le rendre le plus en phase possible avec la réalité du domicile.

## *Le point de vigilance des travailleurs du SPAF et des familles*

A juste titre, le principal point d'attention mis en évidence par nos assistants sociaux, nos prestataires de terrain et nos bénéficiaires était celui-ci : «oui aux technologies mais sans aucune caméra qui identifie les personnes (travailleurs ou bénéficiaires)!». Et c'est bien le cas! Les appareillages permettent uniquement de visualiser des ombres, des masses.

# JEU-CONCOURS *pour nos Bénéficiaires*

**Comment jouer ?** Complétez la grille avec les mots recherchés. Vous pourrez ensuite lire dans les cases bleues le nom d'un service incontournable du SPAF.

Envoyez votre réponse pour le 31 août au plus tard :

- ➡ Soit par sms au **0488/85 37 84**, en indiquant également vos nom et prénom.
- ➡ Soit par courrier : **SPAF-CCQ, 10 rue de Maredsous, 5537 Denée**, en indiquant également vos nom, prénom & numéro de téléphone.

N'hésitez pas, si besoin, à demander l'aide de votre Aide Familiale/Aide Ménagère Sociale/ Accompagnatrice à domicile Alzheimer pour envoyer votre réponse !

**5** *Bénéficiaires seront tirés au sort début septembre et recevront chez eux un panier gourmand d'une valeur de* **€ 50**

## GAGNANTS DE NOTRE PRÉCÉDENT CONCOURS !

Voici les Bénéficiaires qui ont été tirés au sort après avoir envoyé la bonne réponse (qui était : MOBISPAF) au jeu-concours de notre précédente édition :

M. CAMBERLIN C., Mme DECLERCQ C., Mme MARCHOT M., Mme GOFFIN M. & Mme PIPEAUX C.



# Gagnez l'un des 5 paniers gourmands !

**1** - Outil du SPAF, prochainement remis à neuf.

**2** - Premier réseau social où notre service a été présent.

**3** - Nom de famille de notre Aide Familiale passionnée par son métier depuis 46 ans.

**4** - Evènement de carrière pour lequel 3 de nos travailleuses ont été fêtées.

**5** - Elle sera donnée aux Aidants Proches pendant 2 groupes, en octobre.

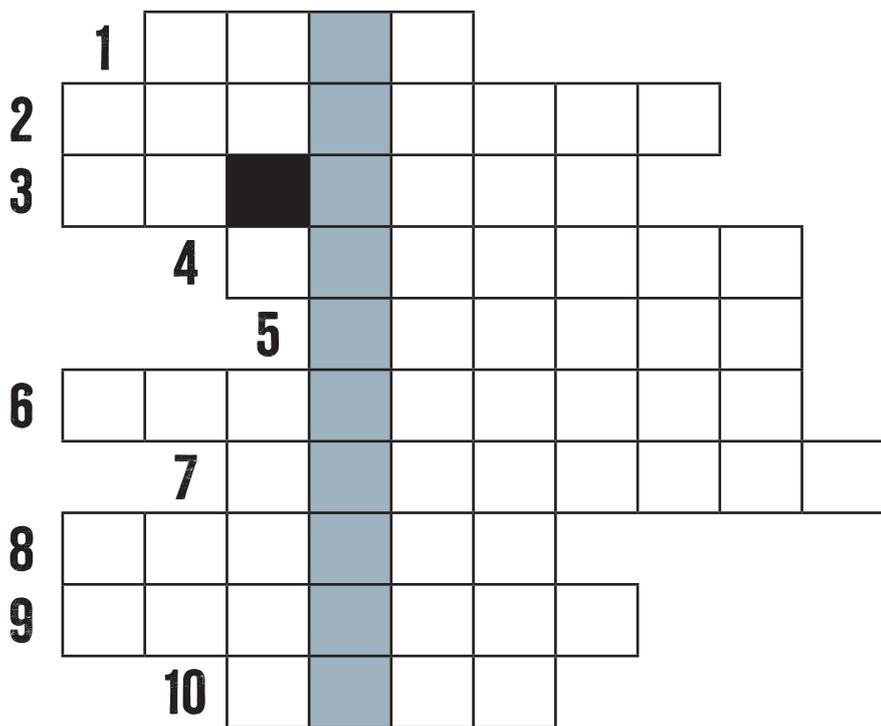
**6** - Maladie dont sont atteints les Bénéficiaires aidés par nos Accompagnatrices à domicile (ACADAL)

**7** - Ils sont au nombre de 4, communs entre les cellules Aide Ménagère Sociale et Accompagnatrice à domicile.

**8** - Lieu où le SPAF propose un appartement PMR à louer.

**9** - Projet d'assistance digitale, en test chez 14 Bénéficiaires.

**10** - Nombre de travailleurs qui se sont prêtés au jeu des photos pour nos supports de communication.



*Service incontournable du SPAF !*

## Félicitations aux heureux gagnants !

Ils ont remporté chacun un panier gourmand qui leur a été remis par leur Assistant(e) Social(e).





10ème édition en Wallonie et à Bruxelles

[www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)

Vous accompagnez au quotidien une personne de votre entourage qui est atteinte de la **maladie d'Alzheimer** (ou démence apparentée) ?

**Vous souhaitez :** Echanger avec d'autres personnes qui vivent la même situation que vous.

Accompagner au mieux votre proche.

Vivre le quotidien plus sereinement.

Obtenir des pistes pour faciliter votre quotidien.

Pouvoir exprimer votre ressenti.

Echanger sur les outils mis en place par le SPAF.

Participez aux **groupes de parole** organisés par le SPAF dans le cadre de la 10<sup>e</sup> Semaine des Aidants Proches !

Deux séances seront animées par Madame Sarah GUIOT, Ergothérapeute et Personne de référence pour la démence.

! Afin de garantir la qualité des échanges, nous limitons chaque groupe à 15 personnes !

**Activités gratuites !**

**Inscriptions obligatoires**

**Lundi 2 octobre**  
de 18h à 20h30

Siège social du SPAF  
10 rue de Maredsous  
5537 **Denée**  
(commune d'Anhée)

Sandwiches & boissons offerts

**Jeudi 5 octobre**  
de 14h à 16h30

Succursale du SPAF  
74 rue Trieux des Gouttes  
5080 **Emines**  
(commune de La Bruyère)

Tartes & boissons offertes

jusqu'au lundi 25/09 inclus, auprès de la Cellule Communication & Qualité du SPAF :

**0488 85 37 84**

(du lundi au vendredi, de 9h à 16h)

ou

**CCQ@SPAF.BE**

(merci de mentionner vos nom/prénom, ainsi qu'un numéro de téléphone/gsm).

*Editeur responsable :*

Didier DUBOIS, Directeur Général

*Equipe de rédaction & conception :*

Cellule Communication & Qualité du SPAF

*Impression :*

Créastyl Concept

*Pour contacter l'équipe de rédaction :*

SPAF - Cellule Communication & Qualité

Rue de Maredsous 10

5537 Denée

CCQ@spaf.be

082/74 38 72